

остаётся жить ещё около года. Заболевание может быть вызвано при попадании микобактерий туберкулеза в дыхательные пути здорового человека.

- С продуктами питания: при употреблении сырого некипяченого, непастеризованного молока и других продуктов от больного туберкулезом животного.

- В быту: при поцелуях, использовании зубной щетки, игрушек, книг, полотенца, посуды больного активной формой туберкулеза человека.

## ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА У ДЕТЕЙ

- Ведение здорового образа жизни
  - Сбалансированное питание с включением овощей и фруктов
  - Регулярная влажная уборка и проветривание помещений
  - Индивидуальная посуда, (особенно вне дома)
  - Повышение иммунитета путем закаливания и физической культуры
  - Исключение пассивного курения
- Специфическая профилактика направлена на снижение смертности, за-

болеваемости, предупреждает развитие тяжелых форм:

Вакцинация проводится новорожденным на 3–7 день жизни.

Ревакцинация проводится здоровым детям в возрасте 6–7 лет.

### ПОМНИТЕ!

Знание и выполнение мер профилактики туберкулеза помогут сохранить здоровье Ваших детей!



ГБУ РО «МЕДИЦИНСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»



## ТУБЕРКУЛЕЗ И ДЕТИ

памятка для населения

Туберкулез – это инфекционное, социально значимое, широко распространенное заболевание, вызываемое бактериями, которые, попав в организм человека, могут находиться в нем в течение всей его жизни.

Возбудитель туберкулеза был открыт Р. Кохом в 1882 году в конце XIX века. В 1919 году во Франции микробиолог Альбер Кальметт и ветеринарный врач Камиль Герен создали вакцинный штамм микобактерии туберкулёза для противотуберкулёзной вакцинации людей.



## ГДЕ МОЖЕТ ЖИТЬ ВОЗБУДИТЕЛЬ ТУБЕРКУЛЕЗА?

На лестничных перилах, на поручнях в транспорте, на дверных ручках, на обуви, на бахилах, на дороге, на деньгах и т.д.

Симптомы туберкулеза: кашель (с выделением мокроты), кровохарканье, боли в грудной клетке, субфебрильная температура 37,0-37,5град., лихорадка в течение 3-х и более недель, потливость, особенно в ночные часы, потеря массы тела.

### **Опасность для окружающих представляет больной человек!**

Источником инфекции является больной туберкулезом человек или больное животное. Чаще всего туберкулез поражает легкие, но может развиваться и в костях, суставах, мочеполовой системе, кожном покрове, в мозговой оболочке, в лимфатических узлах.



## КАК ТУБЕРКУЛЕЗНАЯ ПАЛОЧКА МОЖЕТ ПОПАСТЬ В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА?

- С воздухом: больные с поражением органов дыхания выделяют значительное количество возбудителей туберкулёза с мельчайшими частицами мокроты при кашле, чиханье, громком эмоциональном разговоре. С воздухом туберкулезная палочка рассеивается вокруг в радиусе двух метров и удерживается в воздухе 30-60 минут. Вместе с воздухом здоровые люди вдыхают частицы пыли, обсемененные туберкулезной палочкой, что может привести к их инфицированию.
- С пылью: при высыхании мокроты больного туберкулезная палочка