


УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
 М.Н. Всяченкова  
Пр. №17 от 01.02.2022

**Ежедневное меню основного питания** 07.11.2022

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с маслом	185	262,4
	Бутерброд с маслом	30	62,0
	Чай с сахаром	180/6/7	26,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>408</b>	<b>350,9</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	47,0
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>80</b>	<b>47,0</b>
Обед	Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки	180/10/10	179,0
	Пюре картофельное	130	134,3
	Суфле из рыбы	70	173,5
	Салат витаминный	30	5,2
	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый	20	40,8
	Батон обогащённый	20	52,4
	Напиток яблочный	180	96,8
<b>Итого за обед</b>		<b>650</b>	<b>682,0</b>
Полдник	Булочка «Творожная»	60	173,0
	Молоко кипячёное	200	99,0
<b>Итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>272,0</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1398</b>	<b>1351,9</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575947

Владелец Всяченкова Марина Николаевна

Действителен с 22.04.2022 по 22.04.2023