

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

М.Н. Всяченкова

Пр. №17 от 01.02.2022

**Ежедневное меню основного питания 08.11.2022**

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Бутерброд с джемом	30	68,0
	Суп молочный с макаронными изделиями	185	147,3
	Чай с сахаром	180/6	34,0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>401</b>	<b>34,0</b>
Второй завтрак	Фрукты ( <i>алеско</i> )	80	44,4
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной, сметаной, зеленью петрушки	195	115,0
	Каша гречневая рассыпчатая	130	248,0
	Котлеты рубленые из говядины	60	165,0
	Соус томатный	30	36,6
	Икра свекольная	40	5,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый	20	31,0
	Батон обогащённый	20	39,3
	Компот из смеси сухофруктов	180	55,8
<b>Итого за обед</b>		<b>665</b>	<b>696,3</b>
Полдник	Омлет натуральный	120	119,0
	Горошек зелёный	30	15,5
	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый		
	Чай с лимоном	158	29,0
<b>Итого за полдник</b>		<b>308</b>	<b>204,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1454</b>	<b>1272,3</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575947

Владелец Всяченкова Марина Николаевна

Действителен С 22.04.2022 по 22.04.2023