

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
М.Н. Всяченкова
Пр. №17 от 01.02.2022

Ежедневное меню основного питания *09.11.2022*

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша манная жидкая с маслом сливочным	205	208,0
	Чай с сахаром	180/6	34,0
	Бутерброд с маслом	30	62
Итого за завтрак		421	304,0
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	78,0
Итого за второй завтрак		150	78,0
Обед	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	180/10/5	141,0
	Рис отварной	130	78,7
	Пудинг рыбный запеченный	70	118,0
	Салат из белокачанной капусты	40	76,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	151631,0
	Батон обогащенный	20	39,3
	Компот из смеси сухофруктов	180	55,8
Итого за обед		645	461,9
Полдник	Сдоба обыкновенная	120	238,4
	Какао с молоком	180	107,0
Итого за полдник		300	345,0
Итого за день		1516	1267,4

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575947

Владелец Всяченкова Марина Николаевна

Действителен с 22.04.2022 по 22.04.2023