

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

М.Н. Всяченкова

Пр. №17 от 01.02.2022

Ежедневное меню основного питания

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша овсяная «Геркулес» жидкая	205	211,0
	Бутерброд с сыром	30	69,0
	Чай с молоком	180	77,0
Итого за завтрак		415	375,00
Второй завтрак	Фрукты (<i>яблоки</i>)	80	78,0
Итого за второй завтрак		150	78,0
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей, и зелен петрушки	180/10/1	121,0
	Плов из курицы	200	236,6
	Салат из капусты квашеной	40	5,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый	20	40,8
	Батон обогащённый	20	52,4
	Компот из смеси сухофруктов	180	55,8
Итого за обед		601	512,2
Полдник	Оладьи с повидлом	60	190,9
	Ряженка	200	80,0
Итого за полдник		800	270,9
Итого за день		1966	1218,1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575947

Владелец Всяченкова Марина Николаевна

Действителен с 22.04.2022 по 22.04.2023