

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ  
 М.Н. Всяченкова  
 Пр. №17 от 01.02.2022

**Ежедневное меню основного питания 10.01.2022**

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша овсяная «Геркулес» жидкая	205	211,0
	Бутерброд с сыром	30	69,0
	Чай с молоком	180	77,0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>415</b>	<b>375,00</b>
Второй завтрак	Фрукты ( <u>сл. ягод</u> )	80	78,0
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>78,0</b>
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей, и зелен петрушки	180/10/1	121,0
	Плов из курицы	200	236,6
	Салат из капусты квашеной	40	5,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый	20	40,8
	Батон обогащённый	20	52,4
	Компот из смеси сухофруктов	180	55,8
<b>Итого за обед</b>		<b>601</b>	<b>512,2</b>
Полдник	Оладьи с повидлом	60	190,9
	Ряженка	200	80,0
<b>Итого за полдник</b>		<b>800</b>	<b>270,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1966</b>	<b>1218,1</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575947

Владелец Всяченкова Марина Николаевна

Действителен С 22.04.2022 по 22.04.2023