

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

М.Н. Всяченкова

Пр. №17 от 01.02.2022

**Ежедневное меню основного питания** 11.11.2022 ✓

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	205	205,0
	Бутерброд с маслом	40	82,5
	Чай с сахаром	180/6	34,0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>226</b>	<b>321,5</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	78,0
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>78,0</b>
Обед	Суп картофельный с крупой (пшено)	180	106,2
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	121,8
	Биточки из кур	60	282,4
	Огурец солёный	40	36,5
	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый	20	40,8
	Батон обогащённый	20	52,4
	Чай с сахаром	180/6	34,0
<b>Итого за обед</b>		<b>636</b>	<b>674,1</b>
Полдник	Сдоба обыкновенная	60	190,1
	Ряженка	200	80,0
<b>Итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>270,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1272</b>	<b>1343,7</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575947

Владелец Всяченкова Марина Николаевна

Действителен с 22.04.2022 по 22.04.2023