

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
М.Н. Всяченкова
Пр. №17 от 01.02.2022

Ежедневное меню основного питания

Возрастная категория: 3-7 года

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	155	138,0
	Бутерброд с джемом	30	68,0
	Кофейный напиток с молоком	180	84,0
Итого за завтрак		365	290,0
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	47,0
Итого за второй завтрак		80	47,0
Обед	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	150/10/5	105,7
	Пюре картофельное	110	117,0
	Сосиска отварная	55	68,9
	Соус томатный	20	24,4
	Салат из белокачанной капусты	20	25,9
	Хлеб ржано-пшеничный	20	31,0
	Батон обогащённый	20	39,3
	Чай с лимоном	158	29,0
Итого за обед		365	441,2
Полдник	Пирожок печёный с капустой и яйцом	60	165,6
	Ряженка	150	60,0
Итого за полдник		210	225,6
Итого за день:		1020	1003,8

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575947

Владелец Всяченкова Марина Николаевна

Действителен с 22.04.2022 по 22.04.2023