

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
М.Н. Всяченкова
 Пр. №17 от 01.02.2022

Ежедневное меню основного питания

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша из пшена и риса молочная жидккая	205	205,0
	Бутерброд с сыром	30	68,0
	Чай с молоком	180	84,0
		415	357,0
Итого за завтрак		415	357,0
Второй завтрак	Фрукты (<u>ябл.</u>)	80	47,0
Итого за второй завтрак		80	47,0
Обед	Суп картофельный с горохом и гренками	180/10/5	141,0
	Пюре картофельное	130	147,0
	Гуляш из говядины	70	94,1
	Соус томатный	20	24,4
	Салат из квашеной капусты	40	34,6
	Хлеб ржано-пшеничный	40	40,8
	Батон обогащённый	40	52,4
	Компот из смеси сухофруктов	180/7	36,0
Итого за обед		688	570,3
Полдник	Булочка школьная	60	165,6
	Ряженка	200	80,0
Итого за полдник		260	245,6
Итого за день		1443	1243,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575947

Владелец Всяченкова Марина Николаевна

Действителен с 22.04.2022 по 22.04.2023