

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

М.Н. Всяченкова

Пр. №17 от 01.02.2022

Ежедневное меню основного питания

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	200	173,0
	Чай с сахаром	180	77,0
	Бутерброд с джемом	40	118,5
		220	368,5
Итого за завтрак		220	368,5
Второй завтрак	Фрукты (яблоки)	80	70,5
Итого за второй завтрак		80	70,5
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15	164,0
	Макароны отварные	130	147,0
	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	70	202,2
	Соус томатный основной	40	4,8
	Салат из свеклы	40	5,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	40,8
	Батон обогащенный	40	52,4
	Кисель из яблок	180	55,8
		665	667,8
Полдник	Кондитерка	60	195,0
	Кофейный напиток с молоком	200	80,0
Итого за полдник		260	275,0
Итого за день		1225	1381,0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575947

Владелец Всяченкова Марина Николаевна

Действителен с 22.04.2022 по 22.04.2023