

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
Смирнова М.Н. Всяченкова  
 Пр. №17 от 01.02.2022

**Ежедневное меню основного питания** 16.11.2022

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша пшённая жидккая с маслом сливочным	200	173,0
	Чай с сахаром	180	77,0
	Бутерброд с джемом	40	118,5
		220	368,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>220</b>	<b>368,5</b>
Второй завтрак	Фрукты ( <i>яблоко</i> )	80	70,5
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>80</b>	<b>70,5</b>
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15	164,0
	Макароны отварные	130	147,0
	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	70	202,2
	Соус томатный основной	40	4,8
	Салат из свеклы	40	5,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	40,8
	Батон обогащённый	40	52,4
	Кисель из яблок	180	55,8
		<b>665</b>	<b>667,8</b>
Полдник	Кондитерка	60	195,0
	Кофейный напиток с молоком	200	80,0
<b>Итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>275,0</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1225</b>	<b>1381,0</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575947

Владелец Всяченкова Марина Николаевна

Действителен с 22.04.2022 по 22.04.2023