

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
М.Н. Всяченкова
Пр. №17 от 01.02.2022

Ежедневное меню основного питания 17.11.2022 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Яйцо варёное	40	18,4
	Икра кабачковая	40	37,8
	Бутерброд с маслом	40	68,0
	Чай с лимоном	180/6/7	36,0
Итого за завтрак		373	282,4
Второй завтрак	Фрукты (<i>яблоки</i>)	80	78,0
Итого за второй завтрак		80	78,0
Обед	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180/20/5	90,0
	Котлета рубленая из птицы	60	131,9
	Рис отварной	120	88,4
	Соус томатный основной	30	23,5
	Салат витаминный	30	5,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый	30	40,8
	Батон обогащённый	30	52,4
	Компот из смеси сухофруктов	180	105,4
Итого за обед		640	538,0
Полдник	Булочка молочная	50	195,9
	Молоко кипячёное	180	84,0
Итого за полдник		280	379,9
Итого за день		1443	1278,3

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575947

Владелец Всяченкова Марина Николаевна

Действителен с 22.04.2022 по 22.04.2023