

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 М.Н. Всяченкова
 Пр. №17 от 01.02.2022

Ежедневное меню основного питания 18.11.2022

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша манная жидккая с маслом сливочным	180	63,0
	Бутерброд с сыром	30	62,0
	Чай с сахаром	180/6/7	36,0
Итого за завтрак		303	194,7
Второй завтрак	Фрукты (<u>апельс</u>)	180	96,0
Итого за второй завтрак		80	96,0
Обед	Суп картофельный с курицей и сметаной	180/10/5	159,0
	Макаронные изделия отварные	130	203,0
	Печень тушеная в соусе	60	103,0
	Огурец солёный	40	5,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый	20	40,8
	Батон обогащённый	20	52,4
	Кисель из сока натурального	180	55,8
		675	643,1
Полдник	Пряник	60	173,0
	Чай с молоком	180/60	99,0
Итого за полдник		260	272,0
Итого за день		1318	1205,8

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575947

Владелец Всяченкова Марина Николаевна

Действителен с 22.04.2022 по 22.04.2023