

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
М.Н. Всяченкова

Пр. №17 от 01.02.2022

Ежедневное меню основного питания 18.11.2022г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша манная жидкая с маслом сливочным	180	63,0
	Бутерброд с сыром	30	62,0
	Чай с сахаром	180/6/7	36,0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>303</b>	<b>194,7</b>
Второй завтрак	Фрукты ( <i>апельс</i> )	180	96,0
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>80</b>	<b>96,0</b>
Обед	Суп картофельный с курицей и сметаной	180/10/5	159,0
	Макаронные изделия отварные	130	203,0
	Печень тушеная в соусе	60	103,0
	Огурец солёный	40	5,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый	20	40,8
	Батон обогащённый	20	52,4
	Кисель из сока натурального	180	55,8
		<b>675</b>	<b>643,1</b>
Полдник	Пряник	60	173,0
	Чай с молоком	180/60	99,0
<b>Итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>272,0</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1318</b>	<b>1205,8</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575947

Владелец Всяченкова Марина Николаевна

Действителен с 22.04.2022 по 22.04.2023