

WW

ру

ДОГОВОР №1ВБ

на оказание Услуг по организации питания воспитанников в Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Дубровский детский сад № 7 «Тополек»

х. Дубровский

«10» января 2023 г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Дубровский детский сад № 7 «Тополек», именуемое в дальнейшем Заказчик, в лице заведующего Всяченковой Марины Николаевны, действующего на основании Устава, с одной стороны и

Индивидуальный предприниматель Калмыков А.И., именуемый в дальнейшем Исполнитель, в лице Калмыкова Александра Ивановича, действующего на основании Свидетельства о внесении записи в ЕГРИП, с другой стороны, заключили настоящий Договор о нижеследующем:

1. Предмет Договора

1.1. Предметом настоящего Договора является оказание услуг по организации питания (далее – Услуги) воспитанников в Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Дубровский детский сад № 7 «Тополек»» (далее – дошкольное образовательное учреждение).

1.2. Оказание услуг по организации питания воспитанников в дошкольном образовательном учреждении осуществляется из продуктов, предоставленных Исполнителем.

1.3. Предоставление Услуг осуществляется по адресу: 346277, ул. Ольховая, 2, х. Дубровский, Шолоховский район, Ростовская область, в целях оказания Услуг по настоящему Договору.

1.4. Стоимость Договора определяется путем умножения количества воспитанников фактически посетивших дошкольное учреждение в отчетный период, на количество дней посещения, на стоимость набора продуктов питания в день и на процент наценки для организаций общественного питания на сырье и покупные товары, используемые для приготовления продукции собственного приготовления.

1.4.1. Стоимость одного детодня на одного воспитанника в возрасте от 1 до 3 лет составляет **66,79 рублей в день за счет родительской платы**, в возрасте от 3 до 7 лет составляет **82,33 рублей в день за счет родительской платы**

1.5. Стоимость Услуг, поставляемых по Договору, является твердой и изменению не подлежит, согласована Сторонами и зафиксирована в спецификации являющейся неотъемлемой частью настоящего Договора (Приложение №1).

1.6. Питание воспитанников осуществляется в соответствии с сезонным десятидневным меню, согласованным Сторонами и зафиксированным в Приложении №2, являющемся неотъемлемой частью настоящего Договора.

При 10-часовом пребывании первый завтрак предоставляется воспитанникам с 8.10 до 8.30, второй завтрак предоставляется воспитанникам с 10.30 до 11-00, обеды предоставляются с 12.00 до 12.30, полдники в 15.00.

1.7. Срок оказания услуг по Договору с **09.01.2023 года по 31.03.2023 год.**

2. Сумма Договора и порядок расчетов

2.1. Сумма настоящего Договора составляет **81 813 (Восемьдесят одна тысяча восемьсот тринадцать) рублей 24 копеек.**

2.2. Оплата Услуг Исполнителю производится Заказчиком **только за фактические дни посещения и получения питания** воспитанниками дошкольного образовательного учреждения, согласно табеля учета посещаемости детей.

2.3. Договор заключен в соответствии с Федеральным законом от 18 июля 2011 г. № 223-ФЗ «О закупках товаров, работ, услуг отдельными видами юридических лиц».

2.4. Оплата за фактически оказанные Услуги производится путем безналичного перечисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя, указанный в реквизитах Договора, в течение 30 дней с момента подписания Заказчиком акта на выполнение работ-услуг.

2.5. В случае возврата акта выполненных работ/оказанных услуг без подписи (в виду допущения Исполнителем нарушений в ходе оказания услуг) оплата за фактически оказанные Услуги производится путем безналичного перечисления денежных средств на расчетный счет

Исполнителя, указанный в реквизитах Договора, в течение 30 дней с момента устранения Исполнителем нарушений.

2.6. Обязанность Заказчика по оплате Услуг считается исполненной с момента списания денежных средств с лицевого счета Заказчика

2.7. Источник финансирования – средства от приносящей доход деятельности.

3. Права и обязанности Сторон.

3.1. Заказчик:

3.1.1. Организовывает ежедневный контроль и бракераж готовых блюд и изделий.

3.1.2. Устанавливает режим питания воспитанников.

3.1.3. Запрашивает информацию по вопросам, связанным с организацией питания в учреждении. Проводит совместные мероприятия, касающиеся вопросов взаимодействия, в порядке, установленном правовыми актами Сторон.

3.1.4. Требуется от Исполнителя устранения в кратчайший срок любых нарушений, связанных с ненадлежащим исполнением/неисполнением условий настоящего Договора.

3.1.5. Заключает с Исполнителем договор о передаче, на период действия настоящего Договора, помещения пищеблока, а также кухонное, технологическое, холодильное и весовое оборудование.

3.1.6. Оплачивает Услуги в соответствии с условиями настоящего Договора.

3.2. В рамках исполнения Договора на Исполнителя возлагаются следующие обязанности:

3.2.1. Обеспечивать технологию приготовления блюд в строгом соответствии с рецептурами блюд и кулинарных изделий для дошкольных учреждений (Сборник технических нормативов – Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна).

3.2.2. Обеспечивать соответствие качества Услуг требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

3.2.3. Обеспечивать соответствие потребительских свойств блюд, кулинарных изделий, пищевых продуктов, используемых в питании, включая внешний вид, оформление блюд и кулинарных изделий, потребительской упаковки пищевых продуктов, используемых в питании, массы (объем порций) сезонному десятидневному меню, разработанному в соответствии с действующими санитарными правилами с СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», а также стандартам организации и техническим документам (технические условия, технологические инструкции, рецептуры, технико-технологические карты и т.п.).

3.2.4. Обеспечивать соответствие безопасности и пищевой ценности поставляемых (используемых при организации питания) пищевых продуктов нормативным документам Российской Федерации, национальным стандартам Российской Федерации.

3.2.5. Обеспечивать соответствие маркировки (информация для потребителей), размещаемой на каждой единице транспортной и потребительской тары, требованиям нормативных документов Российской Федерации.

3.2.6. Не допускать поставки продукции, содержащей генно-модифицированные организмы (ГМО). Отсутствие ГМО должно быть подтверждено сопроводительными документами.

3.2.7. Не допускать использование в рационах продуктов, запрещенных в питании для детей дошкольного возраста.

3.2.8. Использовать преимущественно продукцию высокой пищевой и биологической ценности, обогащенной витаминами и микронутриентами.

3.2.9. Использовать качественные и безопасные продукты, что подтверждается сертификатами соответствия/декларациями о соответствии, удостоверениями качества и безопасности, ветеринарными свидетельствами (на животноводческое сырье), свидетельствами о государственной регистрации продукции при поставке.

3.2.10. Осуществлять производственный контроль в соответствии с действующими санитарными правилами с СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

3.2.11. Обеспечивать соблюдение санитарных, противопожарных и иных норм и правил в соответствии с требованиями служб Роспотребнадзора и органов противопожарной безопасности на пищеблоке Учреждения.

3.2.12. Обеспечивать бесперебойное функционирование пищеблока.

3.2.13. Производить сверки взаиморасчетов с Заказчиком, результаты которых оформлять актами.

3.3. Стороны контракта обязуются принимать меры по предупреждению коррупции, указанные в ст. 13 Федерального закона от 25.12.2008 № 273-ФЗ «О противодействии коррупции».

3.3.1. При исполнении своих обязательств по настоящему контракту Стороны не выплачивают, не предлагают выплатить и не разрешают выплату каких-либо денежных средств или ценностей работникам Сторон для оказания влияния на действия или решения этих лиц в целях получения каких-либо неправомерных преимуществ или достижения иных неправомерных преимуществ или достижения иных неправомерных целей.

3.3.2. При исполнении своих обязательств по настоящему контракту Стороны не осуществляют действия, квалифицируемые как коррупция в соответствии с пунктом 1 статьи 1 Федерального закона от 25.12.2008 № 273-ФЗ «О противодействии коррупции».

4. Ответственность Сторон.

4.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение настоящего Договора Стороны несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации и условиями настоящего Договора.

4.2. В случае полного (частичного) неисполнения условий настоящего Договора одной из Сторон эта Сторона обязана возместить другой Стороне причиненные убытки.

4.3. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения исполнителем обязательств, предусмотренных Договором, заключенным по результатам определения исполнителя в соответствии с пунктом 1 части 1 статьи 30 Федерального закона "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд" (далее - Федеральный закон), за исключением просрочки исполнения обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Договором, размер штрафа устанавливается в размере 3 процента цены Договора;

4.4. Пени начисляется за каждый день просрочки исполнения исполнителем обязательства, предусмотренного Договором, в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ставки рефинансирования Центрального банка Российской Федерации от цены Договора, уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных Договором и фактически исполненных исполнителем.

4.5. Общая сумма начисленной неустойки (штрафов, пени) за неисполнение или ненадлежащее исполнение исполнителем обязательств, предусмотренных Договором, не может превышать цену Договора.

5. Форс-мажор

5.1. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по Договору, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, такой, как пожар, наводнение, землетрясение, военные действия при условии что обстоятельства непосредственно повлияли на выполнение условий настоящего Договора. В таком случае срок выполнения контрактных обязательств будет продлен на время действия указанных обстоятельств.

5.2. Сторона, которая не в состоянии выполнить свои контрактные обязательства незамедлительно письменно информирует другую Сторону о наличии и прекращении действия указанных обязательств, но в любом случае не позднее 2 дней после начала их действия. Несвоевременное уведомление о форс-мажорных обстоятельствах лишает соответствующую Сторону права на освобождение от контрактных обязательств по причине указанных обстоятельств.

6. Порядок разрешения споров

6.1. Все споры и разногласия, возникающие между Сторонами при исполнении настоящего Договора, будут разрешаться путем переговоров, в том числе путем направления претензий.

6.2. Претензия в письменной форме направляется Стороне, допустившей нарушение условий Договора. В претензии указываются допущенные нарушения со ссылкой на соответствующие положения Договора или его приложения, стоимостная оценка ответственности, а также действия, которые должны быть произведены для устранения нарушений. Срок рассмотрения претензии составляет 15 дней с момента ее получения.

6.3. При не урегулировании Сторонами в досудебном порядке спор передается на разрешение в Арбитражный суд по Ростовской области согласно порядку, установленному законодательством Российской Федерации.

7. Прочие условия

7.1. Настоящий Договор действует с момента его подписания и до полного исполнения Сторонами обязательств. Срок действия Договора до 31.12.2023 года.

7.2. Контракт может быть изменен и дополнен по договоренности Сторон или по решению суда по основаниям, предусмотренным настоящим Договором и законодательством Российской Федерации.

7.3. Заказчик вправе в одностороннем порядке отказаться от исполнения Договора в случаях неоднократного нарушения Исполнителем условий настоящего Договора, а также в случаях, предусмотренных Гражданским кодексом Российской Федерации.

7.4. Исполнитель вправе в одностороннем порядке отказаться от исполнения Договора в случаях неоднократного нарушения Заказчиком сроков оплаты.

7.5. Решение Заказчика об одностороннем отказе от исполнения Договора вступает в силу, и Договор считается расторгнутым, по истечении десяти дней с момента получения Исполнителем соответствующего уведомления.

7.6. Настоящий Договор заключен в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному для каждой Стороны.

7.7. Во всех случаях, не урегулированных настоящим Договором, Стороны руководствуются действующим законодательством РФ.

7.8. Вся переписка между Сторонами ведется в письменной форме посредством факсимильной связи, а также путем направления писем.

Юридические адреса и реквизиты Сторон

Заказчик:

МБДОУ «Дубровский детский сад № 7
«Тополек»

346277, Ростовская область, Шолоховский
район, х. Дубровский, ул. Ольховая, 2

ИНН 6139005020 КПП 613901001

Л/с 20586U98320 в УФК по Ростовской
области

БИК ТОФК 016015102

ЕКС №40102810845370000050

Номер казначейского счета

03234643606590005800

Банк: ОТДЕЛЕНИЕ РОСТОВ-НА-ДОНУ

БАНКА РОССИИ //УФК по Ростовской

области г.Ростов-на-Дону

ОГРН 1026101758154 ОКПО 34107206

Тел.: 8 (863) 537-55-19

Заведующий МБДОУ

М.П.

М.Н. Всяченкова

Исполнитель:

ИП Калмыков А.И.

346270, ул. Ленина, 1 г, ст. Вешенская,
Шолоховский район, Ростовская область

ИНН 613900017767

Р/сч 40802810752140100034

Кор. сч. 30101810600000000602

Юго-Западный банк ПАО «Сбербанк
России» г. Ростов-на-Дону

БИК 046015602

ОГРН 04613921000037

ИП Калмыков А.И.

М.П.

А.И. Калмыков

Спецификация

№ п/п	Наименование услуги	Кол-во д/дней	Стоимость 1 (одного) д/дня, в том числе наценка 30%	Сумма
1	Обеспечение питанием детей в возрасте от 1 до 3 лет в муниципальном дошкольном общеобразовательном учреждении с 09.01.2023 по 31.03.2023 г.	171	66,79	11 421,09
2	Обеспечение питанием детей в возрасте от 3 до 7 лет в муниципальном дошкольном общеобразовательном учреждении с 09.01.2023 по 31.03.2023 г.	855	82,33	70 392,15
	ИТОГО:			81 813,24

Заведующий МБДОУ



М.П.

М.Н. Всяченкова

ИП Калмыков А.И.



М.П.

А.И. Калмыков

ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 8-10 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

Приложение №92 к договору 1Б5 от 10.01.2023

1 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак															
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	7.2	8.3	35.0	262.4	0.1	0.5	0.0	0.1	123.7	33.8	168.3	1.7
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3.2	4.1	7.0	62.0	0.0	0.0	0.1	0.2	4.4	2.3	13.2	0.2
	ТК№038	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0.2	0.0	6.2	26.5	0.0	1.1	0.0	0.0	11.6	3.9	4.4	0.4
Итого за прием пищи:				10.6	12.4	48.2	350.9	0.1	1.6	0.1	0.3	139.7	40.0	185.9	2.3
II Завтрак															
	ТК №010	Сок фруктовый	180	0.4	0.4	9.8	47.0	0.0	10.0	0.0	0.6	16.0	8.0	11.0	2.2
Итого за прием пищи:				0.4	0.4	9.8	47.0	0.0	10.0	0.0	0.6	16.0	8.0	11.0	2.2
Обед															
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, и ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/10	5.0	7.7	11.0	179.0	0.0	3.4	0.2	0.7	26.7	16.1	62.1	0.9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3.0	4.8	19.5	134.3	0.1	9.0	0.6	0.4	44.0	34.6	84.1	1.2
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	13.0	12.0	3.4	173.5	0.1	0.2	0.0	1.9	52.8	38.1	185.6	0.8
	ТК№017	ОВОЩИ (свежие, мороженные, консервированные), включая соленые и квашенные, томат-пюре, зелень	30	0.3	0.0	0.7	5.2	0.0	0.8	0.0	0.0	8.3	5.0	8.6	0.2
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0.9	0.2	8.5	40.8	0.0	0.0	0.0	0.4	3.2	3.5	15.7	0.7
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	2.4	11.7	0.3
	039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.1	0.1	23.6	96.8	0.0	0.9	0.0	0.1	10.9	3.3	2.3	0.5
Итого за прием пищи:				24.6	25.4	79.1	682.0	0.2	14.3	0.8	3.6	150.2	103.9	374.2	4.8
Полдник															
2008	479	БУЛОЧКА творожная	50	8.8	2.8	35.1	173.0	0.1	0.0	0.0	0.4	43.5	10.3	77.4	0.6
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	6.0	4.4	9.8	99.0	0.1	1.1	0.1	0.0	214.0	23.5	151.1	0.2
Итого за прием пищи:				14.8	7.2	44.9	272.0	0.2	1.1	0.1	0.4	257.5	33.8	228.5	0.8
Всего за день:				50.5	45.4	182.0	1 351.9	0.5	27.0	1.0	4.9	563.4	185.7	799.5	10.1
Сбалансированность:				1	0.9	3.6									

2 день

Сборник рецептур	№ технологической рецептуры	№ рецептурной карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				
					Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак																
2012	2		БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68,0	0,0	1,8	0,0	0,1	5,2	3,3	11,5	0,3
2012	93		СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,7	5,2	19,1	147,3	0,1	0,7	0,0	0,3	150,0	18,6	114,1	0,4
	ТК№035		ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,0	0,0	8,4	34,0	0,0	0,0	0,0	0,0	9,7	3,3	3,0	0,3
Итого за прием пищи:					7,1	7,3	43,3	249,3	0,1	2,5	0,0	0,4	164,9	25,2	128,6	1,0
II Завтрак																
	ТК № 010		ФРУКТЫ	80	0,4	0,4	9,9	44,4	0,0	4,0	0,0	0,6	14,5	7,2	10,0	2,0
Итого за прием пищи:					0,4	0,4	9,9	44,4	0,0	4,0	0,0	0,6	14,5	7,2	10,0	2,0
Обед																
2012	67		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/5	5,5	8,2	7,4	115,0	0,0	9,7	0,2	1,8	40,5	20,2	61,8	1,1
2008	181		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	7,2	5,9	33,0	248,0	0,2	0,0	0,0	0,5	16,0	118,0	176,0	4,0
2008	272		КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	9,7	10,1	9,0	165,0	0,0	0,0	0,0	1,6	10,4	14,8	92,9	1,6
2008	364		СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,5	2,9	2,2	36,6	0,0	0,6	0,1	0,1	2,4	3,0	6,0	0,1
			ОВОЩИ (свежие мороженные, консервированные), включая соленные и маринованные овощи	30	0,3	0,0	1,0	5,6	0,0	1,6	0,0	0,0	8,3	5,0	15,1	0,4
	ТК №003		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	0,0	0,0	0,0	0,3	2,4	2,6	11,8	0,5
	ТК№004		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39,3	0,0	0,0	0,0	0,0	2,6	1,8	8,8	0,2
2008	402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	14,0	55,8	0,0	0,0	0,0	0,0	7,4	1,6	0,0	0,0
Итого за прием пищи:					25,3	27,8	80,7	696,3	0,2	11,9	0,3	4,2	90,0	167,0	372,4	7,9
Полдник																
2008	214		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,3	16,7	2,3	119,0	0,1	0,2	0,2	4,2	80,9	13,7	183,8	2,1
к/к	к/к		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	30	1,2	0,1	2,5	15,5	0,0	1,6	0,0	0,5	7,2	7,6	22,3	0,3
	ТК №003		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,9	0,2	8,5	40,8	0,0	0,0	0,0	0,4	3,2	3,5	15,7	0,7
	ТК№038		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	158	0,1	0,0	7,1	29,0	0,0	0,9	0,0	0,0	9,5	3,2	3,6	0,3
Итого за прием пищи:					14,5	17,0	20,4	204,3	0,1	2,7	0,2	5,1	100,8	28,0	225,4	3,4
Всего за день:					48,3	52,7	172,1	1 272,3	0,4	25,4	0,6	10,3	378,3	246,8	760,7	14,7
Сбалансированность:					1	1,1	3,6									

3 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Минеральные вещества					
				Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак															
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,1	8,2	27,4	208,0	0,0	0,5	0,0	0,9	114,4	17,1	97,5	0,4
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7,0	62,0	0,0	0,0	0,1	0,2	4,4	2,3	13,2	0,2
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,0	0,0	8,4	34,0	0,0	0,0	0,0	0,0	9,7	3,3	3,0	0,3
Итого за прием пищи:				9,3	12,3	42,8	304,0	0,0	0,5	0,1	1,1	128,5	22,7	113,7	0,9
II Завтрак															
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,0	0,2	17,8	78,0	0,0	1,4	0,0	0,0	11,3	6,5	11,3	2,3
Итого за прием пищи:				4,0	4,2	52,5	224,0	0,0	1,4	0,0	0,0	21,8	13,7	43,7	3,1
Обед															
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180/10/5	5,6	8,3	10,3	141,0	0,0	5,6	0,2	1,6	34,6	20,2	59,0	1,2
2008	129	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,7	1,9	11,0	78,7	0,0	10,4	1,1	0,4	62,7	30,1	57,3	1,1
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	9,9	5,4	7,0	118,0	0,1	0,3	0,0	0,2	49,0	31,1	143,3	0,5
		ОВОЩИ (свежие, мороженные, консервированные), включая соленные и квашеные, томат-пюре, зелень	40	0,6	6,1	4,8	76,8	0,0	1,2	0,0	2,6	5,9	2,3	4,7	0,2
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	0,0	0,0	0,0	0,3	2,4	2,6	11,8	0,5
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39,3	0,0	0,0	0,0	0,0	2,6	1,8	8,8	0,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	14,0	55,8	0,0	0,0	0,0	0,0	1,0	0,2	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				22,6	24,2	78,1	620,0	0,0	15,8	1,3	6,5	159,2	85,7	306,0	4,5
Полдник															
2012	446	БЛИНЫ С ПОВИДЛОМ	80/20	11,1	9,5	26,6	238,4	0,0	0,7	0,3	1,9	103,5	22,3	133,1	1,0
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107,0	0,0	0,6	0,0	0,0	118,7	22,3	93,6	0,6
Итого за прием пищи:				14,9	12,7	42,2	345,4	0,0	1,3	0,3	1,9	222,2	44,6	226,7	1,6
Всего за день:				46,0	47,5	164,4	1 267,4	0,1	22,9	1,7	8,1	528,5	164,3	637,9	8,7
Сбалансированность:				1	1,0	3,6									

4 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак															
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6,7	9,7	24,4	211,0	0,1	0,5	0,0	1,1	123,9	46,7	162,4	1,2
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10,0	69,0	0,0	0,0	0,0	0,0	78,2	5,1	51,7	0,3
	TK№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77,0	0,0	0,5	0,0	0,0	98,1	12,4	69,2	0,4
Итого за прием пищи:				13,3	19,4	48,0	357,0	0,1	1,0	0,0	1,1	300,2	64,2	283,3	1,9
II Завтрак															
	TK№010	ФРУКТЫ	80	1,0	0,2	17,8	78,0	0,0	1,4	0,0	0,0	11,3	6,5	11,3	2,3
Итого за прием пищи:				1,0	0,2	17,8	78,0	0,0	1,4	0,0	0,0	11,3	6,5	11,3	2,3
Обед															
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/1	4,2	5,2	6,6	121,0	0,1	6,5	0,2	0,9	23,3	22,3	69,2	1,1
2012	294	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	19,4	8,0	16,8	236,6	0,2	13,9	5,9	1,7	26,6	28,1	300,3	6,2
		ОВОЩИ (свежие, мороженные, консервированные), включая соевые и растительные масла, зелень	30	0,3	0,0	1,0	5,6	0,0	1,6	0,0	0,0	8,3	5,0	15,1	0,4
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,9	0,2	8,5	40,8	0,0	0,0	0,0	0,4	3,2	3,5	15,7	0,7
	TK№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,0	0,0	0,0	0,0	3,5	2,4	11,7	0,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	14,0	55,8	0,0	0,0	0,0	0,0	7,4	1,6	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				27,5	14,2	61,9	512,2	0,3	22,0	6,1	3,1	74,0	64,4	419,0	8,9
Полдник															
2008	477	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ	60/20	2,4	5,5	0,3	190,9	0,1	0,2	0,0	0,3	34,6	10,1	57,3	0,4
2008	435	РЯЖЕНКА	180	6,0	2,0	8,4	80,0	0,0	1,0	0,0	0,0	248,0	28,0	184,0	0,0
Итого за прием пищи:				8,4	7,5	8,7	270,9	0,1	1,2	0,0	0,3	282,6	38,1	241,3	0,4
Всего за день:				50,1	41,3	136,4	1 218,1	0,5	25,6	6,1	4,5	668,0	173,1	954,9	13,5
Сбалансированность:				1	0,8	2,7									

5 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				
				Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак															
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,1	8,1	27,9	0,0	0,5	0,0	0,2	112,2	25,6	114,8	0,4	
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	4,3	5,5	9,3	0,0	0,0	0,1	0,3	5,9	3,1	17,6	0,3	
	TK№035	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,0	0,0	8,4	34,0	0,0	0,0	0,0	9,7	3,3	3,0	0,3	
Итого за прием пищи:				9,4	13,6	45,6	321,5	0,0	0,5	0,1	0,5	127,8	32,0	135,4	1,0
II Завтрак															
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,0	0,2	17,8	78,0	0,0	2,9	0,4	0,0	32,4	16,2	29,2	0,4
Итого за прием пищи:				1,0	0,2	17,8	78,0	0,0	2,9	0,4	0,0	32,4	16,2	29,2	0,4
Обед															
2012	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	7,3	2,6	13,2	106,2	0,1	5,7	0,2	0,3	22,9	21,1	46,0	0,7
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,0	3,4	19,4	121,8	0,1	0,0	0,0	1,1	12,2	7,5	40,8	0,9
2008		БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	12,4	19,5	14,3	282,4	0,0	0,6	0,0	2,4	50,9	23,0	137,9	1,5
		ОВОЩИ (свежие, мороженные, консервированные), включая соленные и маринованные (только после заправки)	30	0,6	2,3	3,2	36,5	0,0	1,5	0,0	1,1	12,7	7,6	14,7	0,5
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,9	0,2	8,5	40,8	0,0	0,0	0,0	0,4	3,2	3,5	15,7	0,7
	TK№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,0	0,0	0,0	0,0	3,5	2,4	11,7	0,3
	TK№035	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,0	0,0	8,4	34,0	0,0	0,0	0,0	0,0	9,7	3,3	3,0	0,3
Итого за прием пищи:				27,9	28,8	82,0	674,1	0,2	7,8	0,2	5,4	116,8	69,9	276,8	5,1
Полдник															
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,3	2,5	32,0	190,1	0,1	0,0	0,0	0,8	11,3	7,1	38,7	0,5
2008	435	РЯЖЕНКА	180	6,0	2,0	8,4	80,0	0,0	1,0	0,0	0,0	248,0	28,0	184,0	0,0
Итого за прием пищи:				10,3	4,5	40,4	270,1	0,2	1,0	0,0	0,8	259,3	35,1	222,7	0,5
Всего за день:				48,6	47,1	185,8	1 343,7	0,4	12,2	0,7	6,7	536,2	153,1	664,0	6,9
Сбалансированность:				1	1	3,8									

6 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Минеральные вещества					
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	
Завтрак																
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,1	8,1	27,9	205,0	0,0	0,5	0,0	0,2	112,2	25,6	114,8	0,4	
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68,0	0,0	1,8	0,0	0,1	5,2	3,3	11,5	0,3	
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	84,0	0,0	0,5	0,0	0,0	98,3	14,3	72,5	0,3	
Итого за прием пищи:				9,3	12,6	56,4	357,0	0,0	2,8	0,0	0,3	215,7	43,2	198,8	1,0	
II Завтрак																
	ТК № 006	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,4	0,4	9,8	47,0	0,0	10,0	0,0	0,6	16,0	8,0	11,0	2,2	
Итого за прием пищи:				0,4	0,4	9,8	47,0	0,0	10,0	0,0	0,6	16,0	8,0	11,0	2,2	
Обед																
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180/10/5	5,6	8,3	10,3	141,0	0,0	5,6	0,2	1,6	34,6	20,2	59,0	1,2	
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,2	5,0	21,3	147,0	0,2	10,3	0,0	0,2	36,5	29,2	84,4	1,2	
2012	263	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	55	10,1	3,2	6,0	94,1	0,1	0,1	0,0	0,3	25,5	31,3	137,3	0,6	
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0,4	2,0	1,4	24,4	0,0	0,4	0,1	0,0	1,6	2,0	4,0	0,1	
		ОВОЩИ (свежие, мороженные, консервированные), включая соленные и квашеные, томат-пюре, залив	30	0,7	1,9	3,5	34,6	0,0	6,2	0,0	0,8	17,4	5,1	9,7	0,3	
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,9	0,2	8,5	40,8	0,0	0,0	0,0	0,4	3,2	3,5	15,7	0,7	
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,0	0,0	0,0	0,0	3,5	2,4	11,7	0,3	
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,1	0,0	8,5	36,0	0,0	1,1	0,0	0,0	11,6	3,9	4,4	0,4	
Итого за прием пищи:				22,5	21,3	74,6	570,3	0,3	23,7	0,3	3,3	135,6	99,1	326,2	5,0	
Полдник																
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	2,8	7,2	29,0	165,6	0,0	6,0	0,0	1,1	25,8	10,5	47,0	0,8	
2012	401	РЯЖЕНКА	180	3,6	2,0	8,4	80,0	0,0	0,2	0,1	0,0	210,8	22,4	147,2	0,2	
Итого за прием пищи:				6,4	9,2	37,4	245,6	0,0	6,2	0,1	1,1	236,6	32,9	194,2	1,0	
Всего за день:				39,7	43,5	178,1	1 243,7	0,3	42,7	0,4	5,4	603,9	183,2	737,2	9,1	
Сбалансированность:				1	1,1	4,5										

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				
				Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак															
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	180	3,5	3,3	24,7	173,0	0,0	0,8	0,0	0,4	158,7	29,1	143,5	0,5
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	5,3	5,0	12,9	118,5	0,0	0,1	0,0	0,0	132,8	8,4	89,1	0,4
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77,0	0,0	0,5	0,0	0,0	98,1	12,4	69,2	0,4
Итого за прием пищи:				12,0	11,1	51,2	368,5	0,0	1,4	0,0	0,4	389,6	49,9	301,8	1,3
II Завтрак															
	ТК №002	ФРУКТЫ	80	0,6	0,5	15,5	70,5	0,0	3,0	0,0	0,5	25,7	16,2	21,6	2,7
Итого за прием пищи:				0,6	0,5	15,5	70,5	0,0	3,0	0,0	0,5	25,7	16,2	21,6	2,7
Обед															
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	180/15	3,6	4,5	20,0	164,0	0,1	3,7	0,2	3,3	35,1	29,6	77,2	1,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,2	5,0	21,3	147,0	0,1	10,4	0,0	0,2	37,3	29,1	84,4	1,2
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40	12,3	15,1	4,0	202,2	0,0	0,8	0,0	2,6	12,4	14,9	107,2	1,6
		ОВОЩИ (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные, томат-пюре, зелень	30	0,3	0,0	1,0	5,6	0,0	1,6	0,0	0,0	8,3	5,0	15,1	0,4
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,9	0,2	8,5	40,8	0,0	0,0	0,0	0,4	3,2	3,5	15,7	0,7
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,0	0,0	0,0	0,0	3,5	2,4	11,7	0,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	14,0	55,8	0,0	0,0	0,0	0,0	1,0	0,2	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				21,8	25,4	79,1	667,8	0,2	16,5	0,2	6,5	100,7	84,7	311,3	5,9
Полдник															
2012	472	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	50	2,1	9,7	41,1	195,0	0,1	0,0	0,0	0,1	36,3	8,8	67,5	0,4
2008	435	РЯЖЕНКА	180	6,0	2,0	8,4	80,0	0,0	1,0	0,0	0,0	248,0	28,0	184,0	0,0
Итого за прием пищи:				8,1	11,7	49,5	275,0	0,1	1,0	0,0	0,1	284,3	36,8	251,5	0,4
Всего за день:				42,5	48,7	195,3	1 381,8	0,4	21,9	0,2	7,5	800,3	187,6	886,2	10,3
Сбалансированность:				1	1,1	4,6									

8 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				
				Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак															
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5,3	6,1	25,6	178,4	0,2	0,4	0,0	0,8	84,2	29,7	111,9	0,9
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68,0	0,0	1,8	0,0	0,1	5,2	3,3	11,5	0,3
	ТК№038	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,1	0,0	8,5	36,0	0,0	1,1	0,0	0,0	11,6	3,9	4,4	0,4
Итого за прием пищи:				6,8	8,2	49,9	282,4	0,2	3,3	0,0	0,9	101,0	36,9	127,8	1,6
II Завтрак															
2008	442	ФРУКТЫ	80	1,0	0,2	17,8	78,0	0,0	2,9	0,4	0,0	32,4	16,2	29,2	0,4
Итого за прием пищи:				1,0	0,2	17,8	78,0	0,0	2,9	0,4	0,0	32,4	16,2	29,2	0,4
Обед															
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/20	4,5	2,4	12,5	90,0	0,1	6,0	0,2	0,9	21,4	23,0	78,2	1,3
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	60	8,3	9,0	4,6	131,9	0,0	0,2	0,0	1,2	5,8	11,0	75,5	1,2
2012	205	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	100	2,3	4,0	10,4	88,4	0,0	20,5	0,1	1,8	53,3	19,1	39,9	1,2
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,4	1,6	1,9	23,5	0,0	0,5	0,0	0,0	4,9	3,3	5,9	0,1
		ОВОЩИ (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашенные, томат-пюре, зелень	30	0,3	0,0	1,0	5,6	0,0	1,6	0,0	0,0	8,3	5,0	15,1	0,4
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,9	0,2	8,5	40,8	0,0	0,0	0,0	0,4	3,2	3,5	15,7	0,7
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,0	0,0	0,0	0,0	3,5	2,4	11,7	0,3
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	22,7	105,4	0,0	1,1	0,0	0,2	13,8	3,7	7,7	0,5
Итого за прием пищи:				19,1	17,9	74,0	538,0	0,1	29,9	0,3	4,6	115,0	71,8	253,7	5,8
Полдник															
	ТК№019	ПРЯНИК/ПЕЧЕНЬЕ	40	19,3	12,2	25,9	295,9	0,1	0,3	0,1	0,9	195,6	28,7	228,4	0,8
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	84,0	0,0	0,5	0,0	0,0	98,3	14,3	72,5	0,3
Итого за прием пищи:				22,1	14,6	38,6	379,9	0,0	0,8	0,1	0,9	293,9	43,0	300,9	1,1
Всего за день:				49,0	40,9	180,3	1 278,3	0,3	36,9	0,8	6,4	542,2	167,9	711,6	8,9
Сбалансированность:				1	0,8	3,7									

9 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Минеральные вещества					
				Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак															
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	63,0	0,0	0,0	0,1	0,8	19,8	4,3	69,1	0,9
2008	55	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	40	0,7	2,1	3,0	33,7	0,0	5,1	0,0	0,8	11,3	6,1	10,4	0,1
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7,0	62,0	0,0	0,0	0,1	0,2	4,4	2,3	13,2	0,2
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,1	0,0	8,5	36,0	0,0	0,6	0,0	0,0	9,6	2,9	2,2	0,2
Итого за прием пищи:				9,0	10,7	18,8	194,7	0,0	5,7	0,2	1,8	45,1	15,6	94,9	1,4
II Завтрак															
	ТК №002	ФРУКТЫ	80	1,5	0,5	21,0	96,0	0,0	4,0	0,0	0,0	7,2	37,8	25,2	0,5
Итого за прием пищи:				1,5	0,5	21,0	96,0	0,0	4,0	0,0	0,0	7,2	37,8	25,2	0,5
Обед															
2012	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	180/10/5	5,5	4,5	4,0	159,0	0,1	4,4	0,2	1,7	24,0	20,2	70,4	1,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	120	3,7	6,3	32,8	203,0	0,0	0,0	0,1	0,3	3,0	19,0	61,0	0,6
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	11,2	2,4	9,3	103,0	0,0	0,4	0,0	0,1	27,9	15,7	103,0	1,2
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,4	1,6	1,9	23,5	0,0	0,5	0,0	0,0	4,9	3,3	5,9	0,1
		ОВОЩИ (свежие, мороженные, консервированные), включая соленные и квашенные, томат-пюре, зелень	30	0,3	0,0	1,0	5,6	0,0	1,6	0,0	0,0	8,3	5,0	15,1	0,4
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,9	0,2	8,5	40,8	0,0	0,0	0,0	0,4	3,2	3,5	15,7	0,7
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,0	0,0	0,0	0,0	3,5	2,4	11,7	0,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	14,0	55,8	0,0	0,0	0,0	0,0	1,0	0,2	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				24,3	15,6	83,9	643,1	0,1	6,9	0,3	2,6	76,6	70,1	286,8	4,5
Полдник															
2008	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	8,8	2,8	35,1	173,0	0,1	0,0	0,0	0,4	43,5	10,3	77,4	0,6
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	6,0	4,4	9,8	99,0	0,1	1,1	0,1	0,0	214,0	23,5	151,1	0,2
Итого за прием пищи:				14,8	7,2	44,9	272,0	0,2	1,1	0,1	0,4	257,5	33,8	228,5	0,8
Всего за день:				49,6	34,0	168,7	1 205,8	0,3	17,7	0,6	4,8	386,4	157,4	635,4	7,2
Сбалансированность:				1	0,7	3,4									

10 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				
				Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак															
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,0	8,0	27,0	203,0	0,0	0,5	0,0	0,9	111,1	16,5	94,6	0,4
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10,0	69,0	0,0	0,0	0,0	0,0	87,4	5,4	56,0	0,4
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,0	0,0	8,4	34,0	0,0	0,0	0,0	0,0	9,7	3,3	3,0	0,3
Итого за прием пищи:				9,4	14,9	45,4	306,0	0,0	0,5	0,0	0,9	208,2	25,2	153,6	1,1
II Завтрак															
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,0	0,2	17,8	78,0	0,0	4,3	0,1	0,0	8,1	19,4	24,3	0,4
Итого за прием пищи:				1,0	0,2	17,8	78,0	0,0	4,3	0,1	0,0	8,1	19,4	24,3	0,4
Обед															
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/5	6,0	4,4	16,0	159,9	0,1	6,6	0,2	0,7	24,9	22,0	67,4	1,0
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	2,8	6,7	14,2	135,5	0,1	12,3	0,3	0,2	46,4	24,6	60,3	1,2
2012	261	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	17,9	7,8	7,2	172,8	0,2	12,9	5,8	1,5	22,2	20,3	253,8	5,5
		ОВОЩИ (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные, томат-пюре, зелень	30	0,4	0,0	1,3	7,0	0,0	2,0	0,0	0,1	10,4	6,3	18,9	0,5
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	0,0	0,0	0,0	0,3	2,4	2,6	11,8	0,5
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,0	0,0	0,0	0,0	3,5	2,4	11,7	0,3
2012	382	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180	0,3	0,1	33,1	133,5	0,0	0,4	0,0	0,0	12,1	3,3	9,6	0,7
Итого за прием пищи:				30,3	19,9	91,1	692,1	0,4	34,2	6,3	2,8	122,7	82,1	436,5	9,7
Полдник															
	ТК№019	ПРЯНИКИ/ПЕЧЕНЬЕ	40	3,6	2,8	45,0	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,9	4,9	27,0	0,5
	ТК №002	ФРУКТЫ	80	0,9	0,2	8,1	43,0	0,0	60,0	0,0	0,2	34,0	13,0	23,0	0,3
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77,0	0,0	0,5	0,0	0,0	98,1	12,4	69,2	0,4
Итого за прием пищи:				7,7	5,8	66,7	268,0	0,0	60,5	0,0	0,2	138,0	30,3	119,2	1,2
Всего за день:				48,4	40,9	221,0	1 344,1	0,4	99,5	6,4	3,9	477,0	157,0	733,6	12,4

Заказчик: _____

Заведующий МБДОУ «Дубровский детский сад №7 "Тополек"»

М.П. _____

Исполнитель: _____

ИП Калмыков А.И.

М.П. _____

А. И. Калмыков

10

1 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				
				Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак															
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	5,4	6,2	26,3	189,3	0,1	0,4	0,0	0,1	93,0	25,3	126,5	1,3
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7,0	62,0	0,0	0,0	0,1	0,2	4,4	2,3	13,2	0,2
	TK№038	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,1	0,0	6,1	26,0	0,0	1,1	0,0	0,0	10,7	3,1	2,8	0,3
Итого за прием пищи:				8,7	10,3	39,4	277,3	0,1	1,5	0,1	0,3	108,1	30,7	142,5	1,8
II Завтрак															
	TK №010	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,4	0,4	9,9	44,4	0,0	4,0	0,0	0,6	14,5	7,2	10,0	2,0
Итого за прием пищи:				0,4	0,4	9,9	44,4	0,0	4,0	0,0	0,6	14,5	7,2	10,0	2,0
Обед															
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	3,8	5,9	8,4	105,8	0,0	3,3	0,1	0,7	18,9	14,4	51,4	0,8
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,3	3,9	15,6	107,4	0,1	7,2	0,5	0,4	35,5	27,4	66,9	1,0
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	10,9	9,5	6,3	153,8	0,1	0,3	0,0	1,2	64,5	31,9	159,6	0,7
		ОВОЩИ (свежие, мороженые, консервированные) включая соленые и квашенные томат-пюре, зелень	20	0,2	0,0	0,5	3,9	0,0	0,6	0,0	0,0	6,2	3,8	6,5	0,2
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	0,0	0,0	0,0	0,3	2,4	2,6	11,8	0,5
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39,3	0,0	0,0	0,0	0,0	2,6	1,8	8,8	0,2
		НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	19,7	80,7	0,0	0,8	0,0	0,1	9,1	2,8	1,9	0,4
Итого за прием пищи:				19,5	20,0	64,6	521,9	0,2	12,2	0,6	2,7	139,2	84,7	306,9	3,8
Полдник															
2008	479	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	8,8	2,8	35,1	173,0	0,1	0,0	0,0	0,4	43,5	10,3	77,4	0,6
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,4	3,0	7,3	74,2	0,1	0,8	0,0	0,0	161,2	17,7	113,8	0,2
Итого за прием пищи:				13,2	5,8	42,4	247,2	0,2	0,8	0,0	0,4	204,7	28,0	191,2	0,8
Всего за день:				41,8	36,5	156,4	1 090,8	0,5	18,5	0,7	4,0	466,5	150,6	650,5	8,4
Сбалансированность:				1	0,9	3,7									

2 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак															
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68,0	0,0	1,8	0,0	0,1	5,2	3,3	11,5	0,3
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,0	0,0	7,0	28,0	0,0	0,8	0,0	0,0	94,5	80,4	148,3	14,8
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,4	4,1	14,6	113,7	0,0	0,6	0,0	0,3	116,4	14,6	88,4	0,3
Итого за прием пищи:				5,8	6,2	37,4	209,7	0,0	3,2	0,0	0,4	216,1	98,3	248,2	15,4
II Завтрак															
	ТК№006	ФРУКТЫ	80	0,9	0,2	8,1	43,0	0,0	60,0	0,0	0,2	34,0	13,0	23,0	0,3
Итого за прием пищи:				0,9	0,2	8,1	43,0	0,0	60,0	0,0	0,2	34,0	13,0	23,0	0,3
Обед															
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,2	6,3	5,7	98,1	0,0	8,0	0,2	1,4	33,7	17,0	53,6	1,0
2008	181	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	6,1	5,0	28,0	166,5	0,2	0,0	0,0	3,6	13,8	95,7	142,6	3,3
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	8,1	8,4	7,5	137,5	0,0	0,0	0,0	1,3	8,6	12,4	77,5	1,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,5	2,9	2,2	36,6	0,0	0,6	0,1	0,1	2,4	3,0	6,0	0,1
		ОВОЩИ (свежие, мороженные, консервированные), включая соленные и квашеные, томат-пюре, зелень	20	0,2	0,0	0,8	4,2	0,0	1,2	0,0	0,1	6,2	3,8	11,3	0,3
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	0,0	0,0	0,0	0,3	2,4	2,6	11,8	0,5
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39,3	0,0	0,0	0,0	0,0	2,6	1,8	8,8	0,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,0	0,0	11,6	46,5	0,0	0,0	0,0	0,0	6,1	1,4	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				21,3	23,3	69,8	559,7	0,2	9,8	0,3	6,7	75,8	137,7	311,6	6,7
Полдник															
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,2	13,9	1,9	98,8	0,1	0,2	0,2	3,5	67,2	11,4	152,6	1,7
	10	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	20	0,9	0,1	1,8	11,1	0,0	1,2	0,0	0,3	5,1	5,4	15,9	0,2
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,9	0,2	8,5	40,8	0,0	0,0	0,0	0,4	3,2	3,5	15,7	0,7
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	158	0,1	0,0	7,1	29,0	0,0	0,9	0,0	0,0	9,5	3,2	3,6	0,3
Итого за прием пищи:				12,1	14,2	19,3	179,7	0,1	2,3	0,2	4,2	85,0	23,4	187,8	2,9
Всего за день:				40,1	43,8	134,7	992,1	0,3	75,3	0,5	11,5	410,9	272,4	770,6	25,4
Балансированность:				1	1,1	3,4									

3 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				
				Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак															
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	4,5	6,0	20,0	153,0	0,0	0,4	0,0	0,7	86,3	12,8	73,6	0,3
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7,0	62,0	0,0	0,0	0,1	0,2	4,4	2,3	13,2	0,2
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,0	0,0	7,0	28,0	0,0	0,8	0,0	0,0	94,5	80,4	148,3	14,8
Итого за прием пищи:				7,7	10,1	34,0	243,0	0,0	1,2	0,1	0,9	185,2	95,5	235,1	15,3
II Завтрак															
	TK№002	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,9	0,0	22,9	99,0	0,0	7,2	0,5	0,0	36,0	18,0	32,4	0,4
Итого за прием пищи:				0,9	0,0	22,9	99,0	0,0	7,2	0,5	0,0	36,0	18,0	32,4	0,4
Обед															
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,2	6,2	7,7	105,7	0,0	5,1	0,2	1,4	31,6	18,5	55,7	1,1
2008	129	РИС ОТВАРНОЙ	100	1,8	1,5	7,1	54,7	0,0	7,8	0,4	0,2	37,6	15,1	33,0	0,7
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	8,1	4,7	5,2	94,9	0,0	0,1	0,0	0,3	38,8	23,7	114,5	0,5
2008	43	ОВОЩИ (свежие, мороженные, консервированные), включая соевые и квашеные томаты, грибы, зелень	20	0,5	4,6	3,6	57,6	0,0	0,9	0,0	2,0	4,4	1,7	3,5	0,2
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	0,0	0,0	0,0	0,3	2,4	2,6	11,8	0,5
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39,3	0,0	0,0	0,0	0,0	2,6	1,8	8,8	0,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,0	0,0	11,6	46,5	0,0	0,0	0,0	0,0	6,1	1,4	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				16,7	17,6	49,3	429,7	0,0	13,9	0,6	4,2	123,5	64,8	227,3	3,2
Полдник															
2012	446	БЛИНЫ С ПОВИДЛОМ	80/20	9,3	7,8	22,2	199,2	0,0	0,7	0,2	1,6	86,3	18,6	111,1	0,7
		КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,8	3,2	15,6	107,0	0,0	0,6	0,0	0,0	118,3	22,2	93,3	0,6
Итого за прием пищи:				13,1	11,0	37,8	306,2	0,0	1,3	0,2	1,6	204,6	40,8	204,4	1,3
Всего за день:				38,4	38,7	144,0	1 077,9	0,0	23,6	1,4	6,7	549,3	219,1	699,2	20,2
Сбалансированность:				1	1,0	3,8									

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Минеральные вещества					
				Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак															
2008	189	КАША ОВсяная "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,0	7,3	18,3	128,0	0,1	0,4	0,0	0,8	95,2	36,2	125,8	0,9
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10,0	69,0	0,0	0,0	0,0	0,0	78,2	5,1	51,7	0,3
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	3,2	2,8	13,6	77,0	0,0	1,7	0,0	0,0	228,0	129,4	287,3	22,2
Итого за прием пищи:				11,6	17,0	41,9	274,0	0,1	2,1	0,0	0,8	401,4	170,7	464,8	23,4
II Завтрак															
	ТК №006	ФРУКТЫ	80	0,9	0,0	22,9	99,0	0,0	7,2	0,5	0,0	36,0	18,0	32,4	0,4
Итого за прием пищи:				0,9	0,0	22,9	99,0	0,0	7,2	0,5	0,0	36,0	18,0	32,4	0,4
Обед															
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	3,2	4,0	5,0	92,4	0,1	4,6	0,1	0,7	19,7	17,3	56,5	1,0
2012	294	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	150	19,4	8,0	16,8	236,6	0,2	13,9	5,9	1,7	26,6	28,1	300,3	6,2
		ОВОЩИ (свежие, мороженные, консервирован ные), включая соленые и квашеные, томат-пюре, зелень	20	0,2	0,0	0,8	4,2	0,0	1,2	0,0	0,0	6,2	3,8	11,3	0,3
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	0,0	0,0	0,0	0,3	2,4	2,6	11,8	0,5
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39,3	0,0	0,0	0,0	0,0	2,6	1,8	8,8	0,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,0	0,0	11,6	46,5	0,0	0,0	0,0	0,0	6,1	1,4	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				24,9	12,6	48,3	450,0	0,3	19,7	6,0	2,7	63,6	55,0	388,7	8,2
Полдник															
2008	444	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ	60/20	2,4	5,5	0,3	190,9	0,1	0,2	0,0	0,3	34,6	10,1	57,3	0,4
2008	435	РЯЖЕНКА	150	2,7	1,5	6,3	60,0	0,0	0,2	0,0	0,0	159,1	16,8	110,4	0,2
Итого за прием пищи:				5,1	7,0	6,6	250,9	0,1	0,4	0,0	0,3	192,7	26,9	167,7	0,6
Всего за день:				42,5	36,6	119,7	1 073,9	0,5	29,4	6,5	3,8	693,7	270,6	1 053,6	32,6
Балансированность:				1	0,9	2,8									

5 день

Сборник рецептур	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				
				Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак															
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,8	6,1	20,9	154,0	0,0	0,4	0,0	0,2	86,6	19,9	89,2	0,3
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7,0	62,0	0,0	0,0	0,1	0,2	4,4	2,3	13,2	0,2
		ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,0	0,0	8,4	33,6	0,0	1,0	0,0	0,0	113,4	96,5	178,0	17,8
Итого за прием пищи:				7,0	10,2	36,3	249,6	0,0	1,4	0,1	0,4	204,4	118,7	280,4	18,3
II Завтрак															
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,8	0,2	14,8	65,0	0,0	1,2	0,0	0,0	9,5	5,4	9,5	1,9
Итого за прием пищи:				0,8	0,2	14,8	65,0	0,0	1,2	0,0	0,0	9,5	5,4	9,5	1,9
Обед															
2012	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	5,4	2,0	9,9	80,1	0,1	4,5	0,2	0,2	17,4	15,8	34,6	0,5
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	3,2	2,7	15,5	97,4	0,1	0,0	0,0	1,0	9,9	6,1	32,9	0,7
2008		БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ	50	12,4	19,5	14,3	282,4	0,0	0,6	0,0	2,4	50,9	23,0	137,9	1,5
		ОВОЩИ (свежие, мороженные, консервированные), включая соленные и макаронные изделия	20	0,4	1,7	2,4	27,3	0,0	1,2	0,0	0,8	9,5	5,7	11,1	0,4
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	0,0	0,0	0,0	0,3	2,4	2,6	11,8	0,5
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39,3	0,0	0,0	0,0	0,0	2,6	1,8	8,8	0,2
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,0	0,0	7,0	28,0	0,0	0,8	0,0	0,0	94,5	80,4	148,3	14,8
Итого за прием пищи:				23,5	26,5	63,2	585,5	0,2	7,1	0,2	4,7	187,2	135,4	385,4	18,6
Полдник															
2008	435	РЯЖЕНКА	150	2,7	1,5	6,3	60,0	0,0	0,2	0,0	0,0	158,1	16,8	110,4	0,2
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,9	4,0	34,6	192,4	0,1	0,0	0,0	0,9	11,3	7,1	38,2	0,4
Итого за прием пищи:				7,6	5,5	40,9	252,4	0,1	0,2	0,0	0,9	169,4	23,9	148,6	0,6
Всего за день:				38,9	42,4	155,2	1 152,5	0,3	9,9	0,3	6,0	570,5	283,4	823,9	39,4
Сбалансированность:				1	1,1	4									

6 день

Сборник рецептур	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак															
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,8	6,1	20,9	138,0	0,0	0,4	0,0	0,2	86,6	19,9	89,2	0,3
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68,0	0,0	1,8	0,0	0,1	5,2	3,3	11,5	0,3
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,8	2,4	12,7	84,0	0,0	0,5	0,0	0,0	98,3	14,3	72,5	0,3
Итого за прием пищи:				8,0	10,6	49,4	290,0	0,1	2,7	0,0	0,3	190,1	37,5	173,2	0,9
II Завтрак															
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,4	0,4	9,8	47,0	0,0	10,0	0,0	0,6	16,0	8,0	11,0	2,2
Итого за прием пищи:				0,4	0,4	9,8	47,0	0,0	10,0	0,0	0,6	16,0	8,0	11,0	2,2
Обед															
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,2	6,2	7,7	105,7	0,0	5,1	0,2	1,4	31,6	18,5	55,7	1,1
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,6	4,0	17,1	117,0	0,1	8,2	0,0	0,2	10,3	21,2	54,4	0,9
2012	263	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	55	7,7	2,3	4,5	68,9	0,0	0,1	0,0	0,1	18,7	23,5	102,9	0,5
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0,4	2,0	1,4	24,4	0,0	0,4	0,1	0,0	1,6	2,0	4,0	0,1
		ОВОЩИ (свежие, мороженные, консервирован- ные), включая соленые и квашеные, томат-пюре, зелень	20	0,4	1,5	2,7	25,9	0,0	4,7	0,0	0,6	13,1	3,9	7,3	0,2
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	0,0	0,0	0,0	0,3	2,4	2,6	11,8	0,5
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39,3	0,0	0,0	0,0	0,0	2,6	1,8	8,8	0,2
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1	0,0	7,1	29,0	0,0	0,9	0,0	0,0	9,5	3,2	3,6	0,3
Итого за прием пищи:				17,5	16,6	54,6	441,2	0,1	19,4	0,3	2,5	89,8	76,7	248,5	3,8
Полдник															
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	2,8	7,2	29,0	165,6	0,0	6,0	0,0	1,1	25,8	10,5	47,0	0,8
2008	435	РЯЖЕНКА	150	2,7	1,5	6,3	60,0	0,0	0,2	0,0	0,0	158,1	16,8	110,4	0,2
Итого за прием пищи:				5,5	8,7	35,3	225,6	0,0	6,2	0,0	1,1	183,9	27,3	157,4	1,0
Всего за день:				31,4	36,3	149,1	1 003,8	0,2	38,3	0,3	4,5	479,8	149,5	590,1	7,9
Сбалансированность:				1	1,2	4,8									

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				
				Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг
Завтрак															
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10,0	69,0	0,0	0,0	0,0	0,0	78,2	5,1	51,7	0,3
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,6	2,5	18,5	128,0	0,0	0,6	0,0	0,3	120,0	21,9	107,9	0,4
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	3,2	2,8	13,6	77,0	0,0	1,7	0,0	0,0	228,0	129,4	287,3	22,2
Итого за прием пищи:				9,2	12,2	42,1	274,0	0,0	2,3	0,0	0,3	426,2	156,4	446,9	22,9
II Завтрак															
	ТК№002	ФРУКТЫ	80	0,6	0,5	15,5	70,5	0,0	3,0	0,0	0,5	25,7	16,2	21,6	2,7
Итого за прием пищи:				0,6	0,5	15,5	70,5	0,0	3,0	0,0	0,5	25,7	16,2	21,6	2,7
Обед															
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/15	2,7	3,4	15,0	140,1	0,1	2,8	0,2	2,4	25,9	22,0	56,9	1,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	3,2	5,0	21,3	147,0	0,1	10,4	0,0	0,2	37,3	29,1	84,4	1,2
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40	12,3	15,1	4,0	202,2	0,0	0,8	0,0	2,6	12,4	14,9	107,2	1,6
		ОВОЩИ (свежие, мороженные, консервированные), включая соленные и квашеные томат-пюре, зелень	20	0,2	0,0	0,8	4,2	0,0	1,2	0,0	0,0	6,2	3,8	11,3	0,3
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	0,0	0,0	0,0	0,3	2,4	2,6	11,8	0,5
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39,3	0,0	0,0	0,0	0,0	2,6	1,8	8,8	0,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,0	0,0	11,6	46,5	0,0	0,0	0,0	0,0	6,1	1,4	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				20,5	24,1	66,8	610,3	0,2	15,2	0,2	5,5	92,9	75,6	280,4	5,2
Полдник															
2012	472	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	50	2,1	9,7	41,1	195,0	0,1	0,0	0,0	0,1	36,3	8,8	67,5	0,4
2008	435	РЯЖЕНКА	150	2,7	1,5	6,3	60,0	0,0	0,2	0,0	0,0	158,1	16,8	110,4	0,2
Итого за прием пищи:				4,8	11,2	47,4	255,0	0,1	0,2	0,0	0,1	194,4	25,6	177,9	0,6
Всего за день:				35,1	48,0	171,8	1 209,8	0,3	20,7	0,2	6,4	739,2	273,8	926,8	31,4
Сбалансированность:				1	1,4	5									

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак															
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5,4	6,2	26,3	189,3	0,1	0,4	0,0	0,1	93,0	25,3	126,5	1,3
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68,0	0,0	1,8	0,0	0,1	5,2	3,3	11,5	0,3
	ТК№038	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,0	0,0	5,0	20,8	0,0	0,6	0,0	0,0	8,3	2,7	2,1	0,2
Итого за прием пищи:				6,8	8,3	47,1	278,1	0,1	2,8	0,0	0,2	106,5	31,3	140,1	1,8
II Завтрак															
2008	442	ФРУКТЫ	80	0,8	0,2	14,8	65,0	0,0	2,4	0,3	0,0	27,0	13,5	24,3	0,3
Итого за прием пищи:				0,8	0,2	14,8	65,0	0,0	2,4	0,3	0,0	27,0	13,5	24,3	0,3
Обед															
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	3,4	1,8	9,4	67,4	0,1	5,2	0,1	0,8	18,9	19,6	66,2	1,1
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	50	7,4	7,9	4,0	116,0	0,0	0,2	0,0	1,0	5,0	9,7	66,5	1,0
2012	132	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	100	2,3	4,0	10,4	88,4	0,0	20,5	0,1	1,8	53,3	19,1	39,9	1,2
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,4	1,6	1,9	23,5	0,0	0,5	0,0	0,0	4,9	3,3	5,9	0,1
		ОВОЩИ (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные, томат-пюре, зелень	20	0,2	0,0	0,8	4,2	0,0	1,2	0,0	0,0	6,2	3,8	11,3	0,3
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	0,0	0,0	0,0	0,3	2,4	2,6	11,8	0,5
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39,3	0,0	0,0	0,0	0,0	2,6	1,8	8,8	0,2
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	18,8	87,5	0,0	0,9	0,0	0,2	11,5	3,1	6,4	0,4
Итого за прием пищи:				17,0	16,2	66,2	457,3	0,1	28,5	0,2	4,3	107,3	65,3	227,6	5,2
Полдник															
2008	224	ПРЯНИКИ/ПЕЧЕНЬЕ	40	19,3	12,2	25,9	295,9	0,0	0,3	0,1	0,9	195,6	28,7	228,4	0,8
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,8	2,4	12,7	84,0	0,0	0,5	0,0	0,0	98,3	14,3	72,5	0,3
Итого за прием пищи:				22,1	14,6	38,6	379,9	0,0	0,8	0,1	0,9	293,9	43,0	300,9	1,1
Всего за день:				46,7	39,3	166,7	1 180,3	0,2	34,5	0,6	5,4	534,7	153,1	692,9	8,4
Сбалансированность:				1	0,8	3,6									

9 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак															
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	0,0	0,3	63,0	0,0	0,0	0,1	0,8	19,8	4,3	69,1	0,9
2008	55	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	30	0,6	2,7	2,3	35,7	0,0	2,1	0,1	0,0	12,3	4,5	11,1	0,2
	TK№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,1	0,0	7,1	29,0	0,0	0,9	0,0	0,0	9,5	3,2	3,6	0,3
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7,0	62,0	0,0	0,0	0,1	0,2	4,4	2,3	13,2	0,2
Итого за прием пищи:				8,8	6,8	16,7	189,7	0,0	3,0	0,3	1,0	46,0	14,3	97,0	1,6
II Завтрак															
	TK№002	ФРУКТЫ	80	1,5	0,5	21,0	96,0	0,0	4,0	0,0	0,0	7,2	37,8	25,2	0,5
Итого за прием пищи:				1,5	0,5	21,0	96,0	0,0	4,0	0,0	0,0	7,2	37,8	25,2	0,5
Обед															
2012	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,1	3,4	3,0	107,0	0,1	4,0	0,1	1,5	21,7	18,4	65,7	1,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	100	3,0	5,0	26,2	162,4	0,0	0,0	0,0	0,2	2,4	15,2	48,8	0,5
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50	11,2	2,4	9,3	103,0	0,0	0,4	0,0	0,1	27,9	15,7	103,0	1,2
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,4	1,6	1,9	23,5	0,0	0,5	0,0	0,0	4,9	3,3	5,9	0,1
		ОВОЩИ (свежие, мороженные, консервирован ные), включая соленые и квашенные, томат-пюре, зелень	20	0,2	0,0	0,8	4,2	0,0	1,2	0,0	0,0	6,2	3,8	11,3	0,3
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	0,0	0,0	0,0	0,3	2,4	2,6	11,8	0,5
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39,3	0,0	0,0	0,0	0,0	2,6	1,8	8,8	0,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,0	0,0	11,6	46,5	0,0	0,0	0,0	0,0	6,1	1,4	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				21,0	13,0	66,9	516,9	0,1	6,1	0,1	2,1	74,2	62,2	255,3	3,9
Полдник															
2008	479	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	8,8	2,8	35,1	173,0	0,1	0,0	0,0	0,4	43,5	10,3	77,4	0,6
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,4	3,0	7,3	74,2	0,1	0,8	0,0	0,0	161,2	17,7	113,8	0,2
Итого за прием пищи:				13,2	5,8	42,4	247,2	0,2	0,8	0,0	0,4	204,7	28,0	191,2	0,8
Всего за день:				44,6	30,7	147,0	1 049,8	0,3	13,9	0,4	3,5	332,1	142,3	568,7	6,8
Сбалансированность:				1	0,7	3,3									

10 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				
				Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
I Завтрак															
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	4,5	6,0	20,0	153,0	0,0	0,4	0,0	0,7	86,3	12,8	73,6	0,3
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10,0	69,0	0,0	0,0	0,0	0,0	78,2	5,1	51,7	0,3
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,0	0,0	8,4	33,6	0,0	1,0	0,0	0,0	113,4	96,5	178,0	17,8
Итого за прием пищи:				7,9	12,9	38,4	255,6	0,0	1,4	0,0	0,7	277,9	114,4	303,3	18,4
II Завтрак															
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,8	0,2	14,8	65,0	0,0	3,6	0,1	0,0	6,8	16,2	20,3	0,3
Итого за прием пищи:				0,8	0,2	14,8	65,0	0,0	3,6	0,1	0,0	6,8	16,2	20,3	0,3
Обед															
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗАПЕЧЕННЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,5	3,3	11,9	96,1	0,1	6,4	0,1	0,7	24,4	21,3	66,0	1,0
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,8	6,7	14,1	134,3	0,1	12,3	0,3	0,2	46,1	24,6	59,9	1,2
2012	261	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	11,2	4,9	4,5	107,0	0,1	8,2	3,7	1,0	14,4	13,1	159,5	3,5
		ОВОЩИ (свежие, мороженые, консервированные) влипочная соленные и квашенные, томат-пюре, зелень	20	0,2	0,0	0,8	4,2	0,0	1,2	0,0	0,0	6,2	3,8	11,3	0,3
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	0,0	0,0	0,0	0,3	2,4	2,6	11,8	0,5
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39,3	0,0	0,0	0,0	0,0	2,6	1,8	8,8	0,2
2012	382	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	150	0,2	0,0	27,6	111,2	0,0	0,4	0,0	0,0	10,2	2,7	8,1	0,5
Итого за прием пищи:				21,0	15,5	73,0	523,1	0,3	28,5	4,1	2,2	106,3	69,9	325,4	7,2
Полдник															
	TK№019	ПРЯНИКИ/ПЕЧЕНЬЕ	40	1,2	0,9	14,9	48,8	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	1,6	8,9	0,2
	TK№006	ФРУКТЫ	80	0,4	0,4	9,8	47,0	0,0	10,0	0,0	0,6	16,0	8,0	11,0	2,2
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	3,2	2,8	13,6	77,0	0,0	1,7	0,0	0,0	228,0	129,4	287,3	22,2
Итого за прием пищи:				4,8	4,1	38,3	172,8	0,0	11,7	0,0	0,6	246,0	139,0	307,2	24,6
Всего за день:				34,5	32,7	164,5	1 016,5	0,3	45,2	4,2	3,5	637,0	339,5	956,2	50,5
Сбалансированность:				1	0,9	4,7									

Заказчик
Заведующий МБДОУ «Детский сад №7 "Тополек"»
М.Н. Вязанкова

А. И. Калмыков

ХОВ
ММ
77

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 715932253295982461087455445715421254101780686971

Владелец Всяченкова Марина Николаевна

Действителен с 26.01.2023 по 26.01.2024